

甚麼是『記憶奪寶』?

『記憶奪寶』是為早期記憶衰退的長者提供記憶訓練的教材套：

- 訓練範圍包括：專注力、註冊與記錄、口述流暢、感知能力及解難能力，五大範圍稱為『記憶元素』。
- 透過運用這五大元素而設計出一系列的課堂練習、活腦遊戲及健腦習作。
- 長者自學手冊鼓勵長者以『自學』的精神來完成健腦習作。
- 透過不斷的操練幫助長者改善及減慢記憶力退化，預防認知障礙症（前名為老人痴呆症）。

訓練內容包括以下五個元素



長者記憶訓練課程



導師教材套



長者自學手冊

課程以互動形式進行，利用『自學手冊』來維持積極自學態度來改善記憶。

基本班：
訓練內容包括認識輕度認知缺損、認知障礙症及記憶方法入門。

延續深造班：
訓練以記憶方法實際的應用及熟練使用活腦遊戲來保持記憶功能。



課程		基本班	延續深造班
內容	評估	訓練前後，詳細認知及情緒評估	訓練後，詳細認知及情緒評估 一年後，認知評估跟進
	訓練	記憶方法入門	記憶訓練實習及應用
節數(1小時)		8節	17節
收費		400元(包括長者自學手冊)	500元

記憶訓練課程現已接受報名，逢星期三、五開班。(一星期兩節)



香港中國婦女會
李樹培夫人啟知中心



香港中國婦女會
李樹培夫人啟知中心



報名申請表

『記憶奪寶』 長者記憶訓練

申請人資料

姓名：

性別：

年齡：

居住地址：

聯絡電話： (住宅) (手提)

請留下簡單資料登記，交回職員，我們會稍後作聯絡，以便提供詳情或安排登記及評估。

『記憶奪寶』

口述流暢
能力

感知能力

解難能力

專注力

註冊
及
記錄



長者記憶訓練

報名細則：

1. 請將報名表格傳真至 2775 6399 或郵寄至九龍油塘高翔苑停車場三層二號，香港中國婦女會李樹培夫人啟知中心收，信封面上請註明『申請記憶奪寶課程』。
2. 參加者需根據評估結果，以安排取錄課程。
3. 獲取錄者需繳付訓練費用及購買自學手冊作訓練之用。
4. 如有查詢，歡迎致電 **2717 1351** 與職業治療部聯絡。
5. 歡迎瀏覽以下網址：

www.wcsyhome.org.hk 及 www.ellcentre.org.hk。

醫療券

Health Care Voucher

香港特別行政區政府
The Government of
the Hong Kong Special Administrative Region